



CÂMARA MUNICIPAL DE DELTA
Estado de Minas Gerais

PROPOSIÇÃO: REQUERIMENTO 033/2013

Exmo. Sr.

CARLOS ROBERTO DE SOUZA

DD. Presidente da Câmara Municipal de Delta - MG

O(s) Vereador(es) que esta subscreve(m) propõe(m) que, observadas as normas regimentais, seja oficiada a Sra. Prefeita Municipal para que tome providências no sentido de implantar academia ao ar livre na Praça Aires Bonifácio da Silva.

JUSTIFICATIVA

A instalação da academia ao ar livre na referida praça, proporcionará inúmeros benefícios para nossa população.

A pratica regular de exercícios físicos acompanha-se de benefícios que se manifestam sob todos os aspectos do organismo. Do ponto de vista musculoesquelético, auxilia na melhora da força e do tônus muscular e da flexibilidade, fortalecimento dos ossos e das articulações. No caso de crianças pode ajudar no desenvolvimento das habilidades psicomotoras. Já no campo da saúde mental, a prática de exercícios ajuda na regulação das substancias relacionadas no sistema nervoso, melhora o fluxo de sangue para o cérebro, ajuda na capacidade de lidar com problemas como o estresse.

Em fim, são inúmeros os benefícios, daí a importância de investir na prevenção de doenças e, desta forma, em qualidade de vida, através de atividade física saudável, aliada a socialização ao ar livre.

Contando com o apoio dos Nobres Colegas para aprovação desta, subscreve(m)-se.

Câmara Municipal de Delta, 25 de abril de 2013.

Vereador **Carlos Roberto dos Santos**